

دليل التخطيط المسبق للرعاية

كيف تفكر في الأمراض أو الإصابات الخطيرة التي يمكن أن تمنعك من اتخاذ قرارات رعايتك الصحية، أو تتحدث عنها، أو تخطط لها.

التوجيهات المسبقة في ولاية نيو هامبشاير
التوكيل الرسمي الدائم للرعاية الصحية (DPOAH)
وصية الحياة



Foundation for
Healthy Communities

لماذا تحتاج إلى التخطيط المسبق للرعاية؟

يزودك هذا الدليل بمعلومات عن كيفية إعداد توجيه مسبق - مستند قانوني ينص على تفضيلاتك بشأن رعايتك الطبية. يرجى قراءته بعناية ومناقشته مع مقدمي الرعاية الطبية، أو رجل الدين، أو مقدم الرعاية الآخر.

سيمنحك استكمال مستند التوجيه المسبق القدرة على التعبير عن رأيك بشأن اتخاذ القرارات الطبية إذا أصبحت غير قادر على الفهم أو التحدث عن نفسك. ويمكن أن يوفر هذا التوجيه المسبق راحة البال لك أنت وأسرتك/مقدمي الرعاية؛ لأنه يتيح لهم فهم رغباتك المتعلقة برعايتك الصحية، وتنفيذها.

- لا تصبح التوجيهات المسبقة فعالة إلا إذا شهد مقدم الرعاية الطبية الخاص بك أنه لا يمكنك فهم حالتك الطبية والخيارات المتاحة لك للرعاية؛ ما يعني أنك لم تعد تملك القدرة على اتخاذ قراراتك الطبية بنفسك.
- بعد استكمال نماذج التوجيهات المسبقة، من الجيد التحدث مع الشخص الذي تختاره ليكون وكيلك وفريقك الطبي لشرح رغباتك؛ حتى يكونوا على علم باختياراتك.
- يمكن أن يساعدك استكمال التوجيهات المسبقة أيضًا على تجنب اتخاذ القرارات نيابة عنك من قِبل محكمة التركات والوصايا و/أو وكيل بديل مؤقت لم تحدده.
- لا يحق لأي مقدم رعاية صحية أو شركة تأمين صحي مطالبتك بتقديم مستند توجيه مسبق لتزويدك بالخدمات.

تمثل هذه النماذج والإفصاحات إلى حد كبير تلك الواردة في القانون التشريعي لنيو هامبشاير. وقد تمت إضافة تعديلات طفيفة في الصياغة والتسلسل لغرض الوضوح. يمكنك الرجوع إلى القانون التشريعي لنيو هامبشاير في نسخته المعدلة 137: J للمقارنة.

كيفية استخدام هذا الكتيب

ستسمح لك هذه الإفصاحات والنماذج بتفويض أحد الأشخاص لاتخاذ قرارات بشأن رعايتك الطبية حين تعجز عن ذلك. ويشكل كلاهما مستنداً قانونياً ومعياراً طبيًا يمكنه توجيه رعايتك عند إتمامها بشكل صحيح وإتاحتها لفرقك الطبية.

فكر فيمن يمكنه التحدث نيابة عنك فيما يتعلق بالقرارات الخطيرة. وتوجد ورقة عمل داخل هذا الكتيب قد تساعدك. تحدث مع وكيلك (وكلائك) الآن، وتأكد من استعداده وتفهمه لكيفية احترام قيمك ومعتقداتك وتفضيلاتك. وكن على استعداد لمواصلة المناقشة معه مع تغير ظروفك.

فكر في أنواع القرارات التي قد يحتاج الوكيل إلى اتخاذها. على سبيل المثال، في حالة الحاجة إلى اتخاذ القرارات أثناء نوبة الهذيان أو أثناء التخدير، فسيستخدمها الوكيل. وكذلك الخرف، وهو حالة تفاقمية، وفي مراحلها المتقدمة لا بد أن يتخذ القرارات شخص على علم برغباتك. ومن وقت لآخر، قد يلزم اتخاذ قرارات مهمة بشأن إطالة العمر في الظروف القصوى. تقع جميع هذه المسؤوليات على عاتق الوكيل.

- اقرأ بيان الإفصاح التالي بعناية، إذ يضع العديد من القيود المهمة حول أنواع الخيارات التي يمكن لوكيلك اتخاذها ويدعوك لكتابة تلك القيود و/أو إضافة رغبات مهمة. يتمثل الغرض من التوجيهات المسبقة في التأكد من احترام ما تخطط له. سيساعد بيان الإفصاح في توضيح ما تخطط له.
- اكتب الشروط والقيود الخاصة بك، إن وجدت، في المساحة المخصصة أو اكتبها وأرفقها كما هو مقترح في النموذج. وسيصبحون جزءًا من التوجيه وسيحددون ويقيدون ما قد يوافق عليه وكيلك (وكلاوك).
- لا توقع على النموذج إلا في حضور الشهود أو كاتب العدل حسب التعليمات الواردة في النموذج.
- وقر نسًا من النماذج وتأكد من حصول وكلائك وأحبائك الآخرين ومحامي الممتلكات، ومقدمي الرعاية الطبية، والمستشفيات في منطقتك على نسخ.
- حدد مكان التوجيهات وأقرأها بعناية كل عام، أو عندما تحدث تغييرات كبيرة في صحتك لمعرفة ما إذا كان محتواها لا يزال يعبر عما تخطط له. على الرغم من أنه لا يمكن تعديل المستندات، يمكن استبدالها بسهولة وبتكلفة زهيدة. وتتمتع الأنظمة الطبية والمحامون بالتدريب على التخلص من الإصدارات السابقة عند تقديم نسخة جديدة.

ملاحظة: قد تُعرف المصطلحات التي قد لا تفهمها في الاستخدام الأول. وسترد في قسم "التعريفات" في نهاية هذا الكتيب.

أسئلة حول التوجيهات المسبقة

ما المقصود بالتوجيهات المسبقة؟

التوجيهات المسبقة هي تعليمات تُمنحها بشأن رعايتك في المستقبل. وقد تكون شفوية أو كتابية، وتُشارك مع الأسرة، أو الأصدقاء، أو مقدمي الرعاية الطبية. وستحاول الأسرة، والأصدقاء، ومقدمو الرعاية الطبية فهم تعليماتك والالتزام بها، بغض النظر عن الصيغة التي تصل إليهم بها. ومع ذلك، لضمان فهم الجميع لتعليماتك، تعترف ولاية نيوهامبشير بالتوجيه المسبق الخطي باعتباره مستندًا قانونيًا يتكون من جزأين: توكيل رسمي دائم للرعاية الصحية، ووصية الحياة.

ما المقصود بالتوكيل الرسمي الدائم للرعاية الصحية (DPOAH)؟

يمثل التوكيل الرسمي الدائم للرعاية الصحية جزءًا من مستند التوجيه المسبق الذي تحدد فيه شخصًا آخر لأداء دور وكيل رعايتك الصحية (الوكيل) لاتخاذ القرارات الطبية نيابةً عنك إذا كنت تفتقر إلى "الأهلية" لاتخاذ قرارات الرعاية الصحية. ويمكن أن يُستخدم في العديد من حالات العلاج الصحي المختلفة. ويمكنك حد القرارات التي يمكن لوكيلك اتخاذها في هذا القسم و/أو منح تعليمات أخرى حول رغباتك. ولا تسري سلطة الوكيل حتى أو إلا إذا شهد مقدم الرعاية الطبية بأنك فاقد للأهلية.

ما المقصود بوصية الحياة؟

توجه وصية الحياة وكيلك وفريق الرعاية الصحية للمساعدة في اتخاذ القرارات (إذا لم تستطع) بشأن الوقت الذي تريد أو لا تريد فيه تلقي العلاج الطبي الذي يبيئك على قيد الحياة لمحاولة إطالة عمرك.

هل أحتاج إلى كل من التوكيل الرسمي الدائم للرعاية الصحية (DPOAH) ووصية الحياة؟

من الجيد أن تُكمل كلاً جزأي مستند التوجيه المسبق؛ لأنهما يحققان غرضين مختلفين. يسري التوكيل الرسمي الدائم للرعاية الصحية متى أصبحت غير قادر على اتخاذ القرارات بنفسك، على سبيل المثال، خلال الجراحة، أو حتى عندما تصبح فاقدًا للوعي على نحو مؤقت. وتصبح وصية الحياة سارية فقط عندما لا يعدم الأمل المعقول في شفائك. بموجب قانون ولاية نيوهامبشير، إذا كان هناك تعارض بين بنود التوجيه المسبق، فسيبطل التوكيل الرسمي الدائم للرعاية الصحية ووصية الحياة.

ما وجه الاختلاف بين أمر "عدم محاولة الإنعاش" والتوجيه المسبق؟

إذا توقفت قلبك عن النبض وتوقفت عن التنفس، فسُجري مقدمو الرعاية الصحية عادةً الإنعاش القلبي الرئوي (CPR) لمحاولة إعادة التنفس ونبض القلب. ومع ذلك، قد تقرر أنك لا تريد الخضوع للإنعاش القلبي الرئوي. في هذه الحالة، يمكنك أن تطلب كتابة أمر "عدم محاولة الإنعاش" (DNR) أو "عدم محاولة الإنعاش المنتقل" (للاستخدام خارج المستشفى أو مرفق الرعاية التمريضية). تشمل الاختلافات بين أمر "عدم محاولة الإنعاش" والتوجيه المسبق ما يلي: التوجيه المسبق ليس أمرًا طبيًا، بالرغم من أنه مستند معترف به قانونيًا، في حين أن أمر "عدم محاولة الإنعاش" هو أمر طبي، ويسري أمر "عدم محاولة الإنعاش" فقط إذا توقف قلبك عن النبض وتوقفت عن التنفس، بينما يتعامل التوجيه المسبق مع العديد من المسائل والقرارات الطبية الأخرى، مثل ما إذا كان سيتم تقديم التغذية أو السوائل بمساعدة طبية. إذا كنت تريد طلب عدم محاولة الإنعاش، فستحتاج إلى إكمال هذا الأمر بشكل منفصل.

لم سأحتاج إلى أمر "عدم محاولة الإنعاش"؟

يحصل الجميع على الإنعاش القلبي الرئوي ما لم يذكروا خلاف ذلك. ونادرًا ما تنجح محاولات الإنعاش القلبي الرئوي عندما يكون الشخص ضعيفًا أو يعاني من مرض خطير، وقد يتسبب في مزيد من المعاناة للمريض. ويمكن أن يساعدك التحدث مع طبيبك أو مقدمي الرعاية الصحية الآخرين على فهم المزايا والمخاطر المحتملة للإنعاش القلبي الرئوي، وما إذا كان أمر "عدم محاولة الإنعاش" أو "عدم محاولة الإنعاش المنتقل" هو خيارك المفضل. يشير أمر "عدم محاولة الإنعاش" إلى الإنعاش القلبي الرئوي فقط، ولا يعني إيقاف جميع العلاجات الأخرى (مثل الطرق الأخرى لإطالة عمرك، وتسكين الألم، ورعاية الراحة، وغير ذلك).

أسئلة حول التوجيهات المسبقة

ما المقصود بأوامر مقدم الرعاية الصحية لتلقي علاج الحفاظ على الحياة؟

تتألف أوامر مقدم الرعاية الصحية لتلقي علاج الحفاظ على الحياة (POLST) من مجموعة من الأوامر الطبية المستخدمة على المستوى الوطني لرعاية المرضى الضعفاء ذوي متوسط العمر المحدود. وتمثل النماذج الصفراء، التي يُحصل عليها من مقدمي الرعاية الصحية، أوامر طبية تحمل توقيع المريض ومقدم الرعاية الطبية، وتعكس نقاشاً بين المريض ومقدم الرعاية حول الرعاية التي يرغب فيها الشخص.

ماذا لو أردت أن يتخذ أكثر من شخص واحد قرارات الرعاية الصحية الخاصة بي؟

يرغب البعض في تعيين أكثر من شخص كوكلاء له. على سبيل المثال، قد يرغب شخص في أن يتشارك جميع أولاده الثلاثة مسؤولية اتخاذ القرارات الطبية المتعلقة به. إذا دَوَّنت أكثر من شخص واحد وكيلاً لك، فسيكون الشخص المدوّن أولاً صانع القرار، يليه الشخص التالي، وما إلى ذلك. وفي حال كنت ترغب في عملية صنع قرار مختلفة (مثل التأكد من موافقة جميع وكلائك قبل اتخاذ قرار)، فيجب أن توضح ذلك في مستند التوجيه المسبق.

كيف يتم تحديد عدم قدرتي على اتخاذ قرارات بشأن رعايتي الطبية؟

إذا قرر مقدم الرعاية الطبية المسؤول عن متابعة حالتك أنك غير قادر على فهم المخاطر والمنافع المهمة لقرارات رعايتك الصحية، فيمكنهما توثيق أنك فاقد الأهلية، وفي هذه الحالة سيتخذ وكيل رعايتك الصحية، إذا عينت واحداً، القرارات نيابةً عنك. وهذا ليس تعييناً دائماً؛ وذلك لأنه إذا قرر طبيبك أو الممرضة المسجلة الممارسة المتقدمة لاحقاً أنك استعدت أهليتك، فستتمكن من اتخاذ قرارات رعايتك الصحية بنفسك مرة أخرى.

ماذا لو تعرضت لإصابة خطيرة أو مرض مفاجئ تركني فاقد الوعي، وغير مدرك، ومن غير المرجح أن أتعافى؟

في البداية، ستتلقى كل الرعاية الطبية اللازمة لبقائك على قيد الحياة. وإذا رأى الأطباء أن هناك فرصة ضئيلة في أن تستعيد قدرتك على معرفة من أنت أو تتجاوب مع من حولك، فهل تريد مواصلة وضعك على أجهزة دعم الحياة؟ في هذه الحالة، سترشد التوجيهات المسبقة والمحادثات حول هذه المسألة مسبقاً الشخص أو الأفراد الذين عينتهم وكيلاً (وكلاء) لك بشأن مواصلة علاج الحفاظ على الحياة. يمكن أن توجه وصية الحياة وكيالك حول الوقت الذي تريد أن تحصل فيه على رعاية الراحة دون استخدام التدخلات الطبية لإبقائك على قيد الحياة، بناءً على تفضيلاتك.

ما الذي لا يحققه التوجيه المسبق؟

التوجيه المسبق هو دليل يغطي بعض قرارات الرعاية الصحية المهمة فقط. وسيتم تنفيذ رغباتك، المُعبّر عنها في التوجيه المسبق، بموجب أوامر طبية عندما يتقرر أنك فاقد الأهلية لاتخاذ القرارات الطبية. ولا يمنح التوجيه المسبق وكيالك أي سلطة أو صلاحية ما لم وحتى يتقرر أنك فاقد الأهلية لاتخاذ قرارات الرعاية الصحية. يقيد القانون J137RSA بعض أنواع قرارات الرعاية الصحية التي يحق للوكيل اتخاذها. ولا يغطي التوجيه المسبق مسائل إدارة الشؤون الشخصية أو المالية المهمة الأخرى.

أسئلة حول التوجيهات المسبقة

من سيتخذ القرارات نيابةً عني إذا لم أستكمل مستندات التوجيه المسبق؟

في عام 2015، تم تعديل القانون J137RSA للسماح لوكيل بديل للمسائل الطبية باتخاذ قرارات نيابةً عن المريض دون أمر قضائي أو تدخل من المحكمة. إذا لم يكن لديك توجيه مسبق، فسيُعيّن وكيل بديل لاتخاذ القرارات الطبية نيابةً عنك لمدة تصل إلى 180 يومًا بالترتيب المذكور أدناه:

- زوج/زوجة المريض، أو شريك/شريكة الزواج المدني، أو الزوج/الزوجة بمقتضى القانون العرفي على النحو المحدد في القانون 457:39RSA، ما لم تكن هناك إجراءات طلاق، أو اتفاق انفصال، أو أمر تقييدي (بعدم التعرض) يحد من علاقة ذلك الشخص بالمريض.
- أي ابن بالغ أو ابنة بالغة للمريض.
- أي من والدي المريض.
- أي أخ بالغ أو أخت بالغة للمريض.
- أي حفيد بالغ للمريض.
- أي من أجداد المريض.
- أي خالة/عمة، أو عم/خال، أو ابنة أخ/أخت، أو ابن أخ/أخت بالغ للمريض.
- صديق مقرب للمريض.
- الوكيل الذي يحمل توكيلاً رسمياً مالياً أو القيم المعين طبقاً للقانون A-464RSA-الوصي على ميراث المريض.

بعد مرور 180 يومًا أو إذا لم يوجد وكيل بديل متاح أو يرغب في تولي الأمر، يجب أن تعيّن محكمة التركات وصياً، بعد تقديم التماس وعقد جلسة استماع رسمية، الأمر الذي يكلف المال ويستغرق وقتاً.

أما زالت مستندات التوجيه المسبق القديمة الخاصة بي صالحة؟

نعم. لا يحتاج التوجيه المسبق إلى تجديد. ومع ذلك، إذا أردت تغيير أمر ما في مستند التوجيه المسبق الخاص بك، فيجب أن تستكمل واحدًا جديدًا. قد تحتاج إلى إعادة النظر في رغباتك المتعلقة بالرعاية الصحية من أن لآخر، لتري إن كانت رغباتك لا تزال كما هي. لقد تم تغيير قانون التوجيه المسبق في ولاية نيوهامبشير في 30 يوليو 2021، ومع ذلك، إذا كان لديك مستند توجيه مسبق تم إنشاؤه قبل ذلك التاريخ، فما زال من الواجب تنفيذه بموجب قانون ولاية نيوهامبشير. ومع ذلك، يمكن أن يساعد تحديث التوجيه المسبق في التأكد من احترام رغباتك وتوافقها مع أحدث الإضافات إلى القانون.

هل يمكنني إلغاء مستند التوجيه المسبق الخاص بي؟

يمكنك إلغاء أو إبطال مستند التوجيه المسبق الخاص بك شفهيًا أو كتابيًا في أي وقت. وسيلغي إجراء الانفصال، أو الطلاق، أو فسخ الزواج تلقائيًا التوكيل الرسمي الدائم للرعاية الصحية في حال كان الزوج/الزوجة أو الشريك/الشريكة هو وكيلك، ولم تذكر بديلاً في مستندك. بالإضافة إلى ذلك، إذا صدر أمر حماية طرفيه أنت ووكيلك، فسيتم إلغاء التوكيل الرسمي الدائم للرعاية الصحية تلقائيًا أيضًا في حال لم تذكر وكيلًا بديلاً.

ماذا لو كنت قد استكملت مستند التوجيه المسبق الخاص بي في ولاية أخرى؟

ينص قانون ولاية نيوهامبشير على أن "التوجيه المسبق، أو وصية الحياة، أو أي مستند مماثل نافذ في ولاية أخرى، وصالح وفقًا لقوانين الولاية التي تم استكماله فيها، سيكون نافذ المفعول في هذه الولاية كما لو كان قد تم استكماله وفقًا لقوانين ولاية نيوهامبشير". ومع ذلك، قد لا يُسمح هنا ببعض الأشياء المسموح بها في ولاية أخرى والعكس صحيح، ومن ثم يوصى بأن تستكمل التوجيه المسبق لولاية نيوهامبشير إذا كنت تعيش فيها.

أسئلة حول التوجيهات المسبقة

مَن ينبغي أن يحتفظ بنسخ من مستند التوجيه المسبق الخاص بي؟

يجب أن تكون هناك نسخ من مستنداتك مع مقدم الرعاية الطبية الأولي، والمستشفى أو مرفق الرعاية طويلة الأجل، والشخص (الأشخاص) الذي تختاره ليكون وكيلك، وأفراد أسرتك. ومن الناحية المثالية، يجب أن تحتفظ بالمستندات الأصلية مع أوراقك القانونية المهمة الأخرى، مثل الوصايا، وشهادات الميلاد، وبطاقات الضمان الاجتماعي.

كيف سيعرف مقدمو رعايتي الصحية أن لدي توجيهًا مسبقًا؟

يجب أن تخبر طبيبك، أو الممرضات، أو مقدمي الرعاية الصحية الآخرين أن لديك توجيهًا مسبقًا، وتزودهم بنسخة للاحتفاظ بها في سجلك الطبي. وفي أي وقت تدخل فيه المستشفى، سيتم سؤالك عما إذا كان لديك توجيه مسبق. إذا كنت تعلم أنك ستدخل المستشفى، فيجب أن تُحضر معك نسخة من مستندك.

هل أحتاج إلى محامٍ؟

لا تحتاج إلى محامٍ لإنشاء مستند توجيه مسبق؛ إذ يمكنك ببساطة استخدام النموذج المتاح في هذا الكتيب، الذي يتضمن الصياغة الواردة في قانون ولاية نيوهامبشير. ومع ذلك، إذا كانت لديك أي أسئلة أو مخاوف خاصة، فيمكنك التحدث إلى محامٍ، وإذا كانت لديك أسئلة طبية، فيمكنك التحدث إلى طبيب، أو موظفين مدربين من مستشفى أو مرفق الرعاية في المراحل المتأخرة.

مَن يمكنه أن يشهد على توقيع مستند التوجيه المسبق الخاص بي؟

ليكون صالحًا، يمكن توقيع مستند التوجيه المسبق الخاص بك في حضور شاهدين أو كاتب عدل أو قاضي صلح. ولا يمكن أن يكون شهودك أي شخص قد يكون في وضع يخوله لاتخاذ قرارات الرعاية الصحية نيابةً عنك، مثل وكيل الرعاية الصحية، أو مقدم الرعاية الصحية، أو الزوج/الزوجة، أو الوريث. يجوز أن يكون أحد الشاهدين موظفًا لدى أي من مقدمي الرعاية الصحية أو رعاية المقيمين لك.

لماذا قد أرغب في السماح لوكيل رعايتي الصحية باتخاذ قرارات رغبًا عن اعتراضاتي؟

بعد أن تفقد القدرة على فهم حالتك الطبية وخيارات الرعاية ومن ثمّ تنتقل مسؤولية اتخاذ القرارات نيابةً عنك إلى وكيلك، يمكنك أن تظهر علامات الاعتراض على العلاج الذي يعتقد وكيلك أنك تريده إذا تمكنت من فهم ما كان يحدث. يرغب معظم الأشخاص في أن يعينوا وكيلًا يستطيع السماح بعلاج وإلغاء اعتراضهم، بينما يرغب بعض الأشخاص في الالتزام باعتراضاتهم حتى في الحالات التي لا يستطيعون فيها فهم الموقف. إذا كنت ترغب في ذلك، يمكنك أن تكتب أنك لا تريد أن يكون وكيلك قادرًا على الموافقة على العلاج، إذا أظهرت علامات الاعتراض بعد أن فقدت الأهلية.

من حَقك المشاركة في رعايتك والتخطيط لها.

أسئلة حول التوجيهات المسبقة

اختيار الوكيل من أجل التوكيل الرسمي الدائم للرعاية الصحية أو وكيل الرعاية الصحية

عندما تقرر اختيار شخص للتحدث نيابةً عنك في أزمة طبية، عند عدم قدرتك على التحدث عن نفسك، فهناك العديد من الأمور التي يجب أن تفكر فيها. يمثل الجدول التالي أداة لمساعدتك على تحديد الشخص الأفضل. من الأفضل تعيين شخص (وكيل) واحد، مع تحديد بديل أو شخص احتياطي واحد على الأقل، في حال عدم توفر الشخص الأول عند الحاجة إليه. قارن بين ما يصل إلى 3 أشخاص مستخدمًا هذه الأداة. يحصل الشخص الأكثر ملاءمةً ليكون وكيلك في التوكيل الرسمي الدائم للرعاية الصحية أو وكيل الرعاية الصحية على معدلات جيدة في المؤهلات الواردة أدناه.

اسم الشخص الأول:			
اسم الشخص الثاني:			
اسم الشخص الثالث:			
1.	يفي بالمعايير القانونية في ولايتك للعمل كوكيل أو ممثل؟		
2.	سيكون على استعداد للتحدث نيابة عنك .		
3.	سيكون قادرًا على التصرف وفقًا لرغباتك وفصل مشاعرك عن مشاعرك.		
4.	يعيش بالقرب منك أو يمكن أن يسافر ليكون بجانبك إذا لزم الأمر.		
5.	يعرفك جيدًا ويفهم ما هو مهم بالنسبة لك.		
6.	يستطيع أن يتولى المسؤولية.		
7.	يشعر بالراحة عند التحدث معك حول القضايا الحساسة وسيستمع لرغباتك.		
8.	سيكون متاحًا على الأرجح لفترة طويلة في المستقبل.		
9.	سيكون قادرًا على التعامل مع الآراء المتضاربة بين أفراد الأسرة والأصدقاء والعاملين في المجال الطبي.		
10.	يستطيع أن يكون مدافعًا قويًا عن حقوقك في مواجهة أي أطباء أو مؤسسات غير مستجيبة.		

تم تعديل ورقة العمل هذه من قبل لجنة نقابة المحامين الأمريكية المعنية بالمشكلات القانونية للمسنين للكتاب *Planning for Future Medical Decisions: How to –Your Life Your Choices* - Prepare a Personalized Living Will, Veterans Administration Medical Center, Seattle, Washington. I (خيارات حياتك - التخطيط لقرارات طبية مستقبلية: كيف تُعد وصية حياة شخصية)، بقلم ر. بيرلمان وآخرين، المركز الطبي لإدارة المحاربين القدامى، سياتل، واشنطن. يُعاد طبعها بإذن.

ماذا تفعل بعد انتقاء وكيل الرعاية الصحية؟

- تحدث إلى وكيلك عن الشروط المذكورة في ورقة العمل هذه.
- اطلب إذنه لتعيينه وكيلًا لك.
- ناقش رغباتك، وقيمك، ومخاوفك المتعلقة بالرعاية الطبية مع وكيلك والطبيب أو مقدم الرعاية الصحية.
- تأكد من حصول وكيلك ومقدم الرعاية الصحية الخاص بك على نسخة من التوجيه المسبق الخاص بك.

Making Medical Decisions for Someone Else: A New Hampshire Handbook (اتخاذ قرارات الرعاية الصحية نيابةً عن شخص آخر: دليل ولاية نيوهامبشير) هو مورد آخر متاح على www.healthynh.org. وقد يتوفر أيضًا في مرفق الرعاية حيث تتلقى رعايتك الصحية.

بيان الإفصاح للتوجيهات المسبقة

يشكل التوجيه المسبق مستنداً قانونياً.
ينبغي أن تتعرف على هذه الحقائق قبل التوقيع عليه.

يسمح لك هذا النموذج باختيار من ترغب في اتخاذه القرارات بشأن رعايتك الصحية حين لا يمكنك اتخاذ قرارات بنفسك. ويسمى هذا الشخص وكيلك. ينبغي أن تفكر في اختيار وكيل بديل في حالة عدم قدرة وكيلك على التصرف.

يجب أن يكون عمر الوكيل 18 عاماً أو أكثر. يجب أن يكون شخصاً تعرفه وتثق به. لا يمكن أن يكون أي شخص يعتني بك في مكان للرعاية الصحية أو رعاية المقيمين.

يشكل هذا النموذج توجيهاً مسبقاً ويحدد طريقة اتخاذ القرارات الطبية في المستقبل، حين لا تكون قادراً على اتخاذ قرارات بنفسك. ولا يعتبر أمراً طبياً (على سبيل المثال، ليس في حد ذاته أمر عدم محاولة الإنعاش (DNR) أو أوامر مقدم الرعاية الصحية لتلقي علاج الحفاظ على الحياة (TSLOP)).

ستتخذ دائماً قراراتك الخاصة حتى يفحصك مقدم الرعاية الطبية الخاص بك ويثبت أنه لم يعد بإمكانك فهم أو اتخاذ قرارات بنفسك. في هذه المرحلة، يصبح وكيلك هو الشخص الذي يمكنه اتخاذ القرارات نيابة عنك. إذا تحسنت، فستتخذ قرارات الرعاية الصحية الخاصة بك مرة أخرى.

مع بعض الاستثناءات القليلة (*)، عندما لا تتمكن من اتخاذ قراراتك الطبية الخاصة، سيتخذها وكيلك نيابة عنك، ما لم تحد من سلطة وكيلك في الجزء 1. (ب) من نموذج التوكيل الرسمي الدائم. يمكن لوكيلك الموافقة على بدء العلاج الطبي أو إيقافه، بما في ذلك قرب نهاية حياتك. لا يريد بعض الناس السماح لوكيلهم باتخاذ بعض القرارات.

تتضمن الأمثلة على ما قد تكتبه ما يلي: "لا أريد لوكيل أعمالي. . ."

- المطالبة أو الموافقة على إيقاف العلاج الذي يحافظ على الحياة (مثل آلات التنفس، والتغذية / السوائل التي تؤخذ بطرق علاجية طبية (التغذية عبر الأنبوب)، وغسيل الكلى، والأجهزة الميكانيكية الأخرى، وعمليات نقل الدم، وبعض الأدوية).
- طلب أو الموافقة على أمر عدم محاولة الإنعاش (أمر DNR).
- الموافقة على العلاج حتى لو اعترضت عليه في الوقت الحالي، بعد أن فقدت القدرة على اتخاذ قرارات الرعاية الصحية بنفسك.

* استثناءات: لا يحق للوكيل منعك من الأكل أو الشرب كما تريد. كما لا يمكنه الموافقة على القبول الطوعي في مؤسسة حكومية؛ أو الإعدام الطوعي والامتناع عن العلاج الذي يحافظ على الحياة إذا كنت حاملاً، إلا إذا كان سيؤذيك بشدة؛ أو العلاج بالصدمة الكهربائية؛ أو الجراحة النفسية.

بيان الإفصاح للتوجيهات المسبقة

يسمح القانون لوكيلك بوضعك في تجربة سريرية (دراسة طبية) أو الموافقة على علاج جديد أو تجريبي من المفترض أن يفيدك إذا كان لديك مرض أو حالة تهدد حياتك على الفور أو إذا لم يتم علاجها، فقد تتسبب في إعاقة خطيرة أو ضعف (على سبيل المثال العلاج الجديد الذي لم تثبت فعاليته بعد لعدوى وبائية).

يمكنك تغيير ذلك عن طريق الكتابة في نموذج التوكيل الرسمي الدائم للرعاية الصحية:

- "أريد أن يكون وكيلك قادرًا على الموافقة على الدراسات الطبية أو العلاج التجريبي في أي حالة." أو
- "لا أريد المشاركة في الدراسات الطبية أو العلاج التجريبي حتى لو كان العلاج قد يساعدني أو يحتمل أن أموت بدونها."

يجب أن يحاول وكيلك اتخاذ أفضل القرارات نيابةً عنك، بناءً على ما قلته أو كتبتة في الماضي. أخبر وكيلك أنك عينته ليكون متخذ قرار الرعاية الصحية الخاص بك وتحدث معه حول رغباتك.

في قسم وصية الحياة في النموذج، يمكنك كتابة رغباتك أو قيمك أو أهدافك كدليل لوكيلك و/أو وكيلك البديل و/أو مقدمي الرعاية الطبية في اتخاذ القرارات بشأن علاجك الطبي.

لست بحاجة إلى محامٍ لإكمال هذا النموذج، ولكن لا تتردد في التحدث إلى محامٍ إذا كانت لديك أسئلة حول هذا الموضوع.

يجب عليك التوقيع على هذا النموذج في حضور شاهدين أو كاتب عدل أو قاضي الصلح حتى يكون صالحًا. ولا يمكن أن يكون هؤلاء الشهود وكيلك، أو زوجتك/زوجك، أو وريثك، أو أي شخص ورد اسمه في وصيتك، أو إرثك، أو قد يتلقى ممتلكاتك عند وفاتك أو ممارسك الطبي المعالج، أو أي شخص يعمل تحت إشرافهم مباشرة. يمكن أن يكون أحد الشاهدين فقط موظفًا لدى أي من مقدمي الرعاية الصحية أو رعاية المقيمين التي تحصل عليها.

قدم نسختًا من النموذج المكتمل إلى وكيلك ومقدمي الرعاية الطبية ومحاميك.

نموذج التوجيه المسبق في ولاية نيوهامبشير

اسم الشخص المعني: _____

تاريخ الميلاد: _____

العنوان: _____

1. التوكيل الرسمي الدائم للرعاية الصحية

يحدد نموذج التوكيل الرسمي الدائم للرعاية الصحية وكيلك (وكلاءك)، وإذا كنت ترغب في ذلك، فإنه يضع قيودًا على ما يمكن لوكيلك اتخاذ القرار بشأنه.

أختار الشخص (الأشخاص) التالي(ن) كوكيل (وكلاء) إذا فقدت أهلية اتخاذ قرارات الرعاية الصحية (أي لم يعد بإمكانني اتخاذ قرارات الرعاية الصحية بنفسني).

(إذا اخترت أكثر من شخص واحد، فسيصبحون وكلاءك وفقًا للترتيب المكتوب، ما لم تشر إلى خلاف ذلك.)

أ. اختيار وكيلك:

الوكيل: أعيّن _____، من _____، ورقم هاتفه _____

ليكون وكيلني لاتخاذ قرارات الرعاية الصحية نيابة عني.

الوكيل البديل: إذا لم يكن الشخص أعلاه قادرًا أو راغبًا أو متاحًا، فأعيّن _____، من _____، ورقم هاتفه هو _____ ليكون وكيلني البديل.

إذا لم يتمكن أي شخص مدرج أعلاه من اتخاذ قرارات نيابة عنك، فسيتم تعيين وكيل بديل بالترتيب الوارد كتابيًا في القانون (الزوج(ة)، والابن(ة) البالغ، والوالد، والإخوة، وما إلى ذلك)، وسيتمتع بنفس الصلاحيات التي يتمتع بها الوكيل. إذا لم يكن هناك وكيل بديل، فقد يتم تحديد وصي معين من قبل المحكمة.

ب. الحد من سلطة وكيلك أو تقديم تعليمات إضافية

عندما لا يعود بإمكانك اتخاذ قرارات الرعاية الصحية الخاصة بك، فسيكون وكيلك قادرًا على اتخاذ القرارات نيابة عنك. يرجى مراجعة بيان الإفصاح المرفق بهذا التوجيه المسبق للحصول على أمثلة حول الطريقة التي قد ترغب في إبلاغ وكيلك بها. يمكنك كتابة قيود أو تعليمات إضافية أدناه أو إرفاق صفحات إضافية.

لقد أرفقت _____ صفحات إضافية بعنوان الرغبات الإضافية للتوكيل الرسمي الدائم للرعاية الصحية توضيحًا لرغباتي:

نموذج التوجيه المسبق في ولاية نيوهامبشير

اسم الشخص المعني: _____

تاريخ الميلاد: _____

العنوان: _____

2. وصية الحياة

إذا كنت ترغب في تقديم تعليمات مكتوبة لوكيلك و/أو وكيلك البديل و/أو الممارسين الطبيين في اتخاذ القرارات بشأن العلاج الطبي الذي يحافظ على الحياة إذا لم تتمكن من اتخاذ قراراتك الخاصة، فيمكنك إكمال الخيارات أدناه.

اختر العنصر أ أو ب بوضع حروف اسمك الأولى بجوار اختيارك.

إذا كنت أعاني من حالة متأخرة تحد من عمري وغير قابلة للشفاء وتتفاقم، فإنني:

أ. أرغب في إجراء كل المحاولات للعلاج الذي يحافظ على الحياة (في حدود معايير الرعاية الصحية المقبولة عمومًا) لمحاولة إطالة عمري لأطول فترة ممكنة، بغض النظر عن الأعباء أو التكاليف أو المضاعفات التي قد تحدث.

أو

ب. أود أن أتلقى فقط أشكال العلاج التي تحافظ على الحياة والتي لا أعتبرها مرهقة للغاية وتتمتع بأمل معقول في استفادتي منها. لا أرغب في الحصول على أي علاج يحافظ على الحياة قد أعتبره مرهقًا للغاية أو أنه لا يتمتع بأي أمل معقول في الاستفادة منه. قد يشمل ذلك العبارات التالية باستثناء أي عبارات قمت بشطبها وتوقيعها بوضع حروف اسمي الأولى:

1. لا أرغب في محاولة العلاج الذي يحافظ على الحياة إذا كنت أحتضر (العلاج الطبي لن يؤدي إلا إلى إطالة فترة احتضاري).
 2. لا أرغب في محاولة العلاج الذي يحافظ على الحياة إذا أصبحت فاقدًا للوعي بشكل دائم مع عدم وجود أي أمل معقول في الشفاء.
 3. لا أرغب في محاولة العلاج الذي يحافظ على الحياة إذا كنت أعاني من حالة متأخرة تحد من عمري وغير قابلة للشفاء وتتفاقم وإذا كانت المخاطر والأعباء المحتملة للعلاج تفوق الفوائد المتوقعة. سأصنف المواقف الإضافية التي أجدها مرهقة للغاية أدناه، إذا كنت أعاني من حالة متأخرة تحد من عمري وغير قابلة للشفاء وتتفاقم.
- (لقد أرفقت _____ صفحات إضافية بعنوان "أعباء وصية الحياة").

في هذه الحالات، أتمنى رعاية الراحة فقط. أفهم أن إيقاف أو بدء العلاج لتحقيق راحتي، بما في ذلك إيقاف التغذية والسوائل التي تؤخذ بطرق علاجية طبية، قد يكون وسيلة للسماح لي بالموت عندما تكون العلاجات مرهقة للغاية بالنسبة لي.

نموذج التوجيه المسبق في ولاية نيوهامبشير

3. التوقيع

لقد تلقيت وراجعت وفهمت بيان الإفصاح، وأكملت التوكيل الرسمي الدائم للرعاية الصحية و/أو وصية الحياة بما يتفق مع رغباتي. لقد أرفقت _____ صفحات للتعبير عن رغباتي بشكل أفضل.

تم التوقيع في اليوم _____ من _____ 20_____

توقيع الشخص المعني: _____

اسم الشخص المعني: _____

تاريخ الميلاد: _____

العنوان: _____

(إذا كنت غير قادر جسدياً على توقيع التوجيه المسبق هذا، فيمكن أن يوقع على هذا التوكيل الرسمي الدائم للرعاية الصحية شخص آخر يكتب اسمك، في حضورك بنفسك، وبتوجيه منك).

يجب أن يوقع التوجيه المسبق هذا شاهدان، أو كاتب عدل، أو قاضي صلح.

نعلن أن الشخص المعني يبدو بكامل قواه العقلية ولا يقع تحت الإكراه في وقت التوقيع على التوجيه المسبق هذا، وأن الشخص المعني يؤكد أنه على دراية بطبيعة التوجيه ويوقع عليه بحرية وطواعية.

الشاهد: _____ العنوان (المدينة/الولاية): _____

الشاهد: _____ العنوان (المدينة/الولاية): _____

في حالة الاستعانة بكاتب عدل أو قاضي صلح:

ولاية نيوهامبشير

مقاطعة _____

تم إقرار التوجيه المسبق سالف الذكر أمامي يوم _____ الموافق _____ 20_____ بواسطة _____ ("الشخص المعني").

كاتب العدل/قاضي الصلح

تنتهي مدة خدمتي في: _____

تعريفات مصطلحات التوجيه المسبق

الاحتضار

ينجم عن حالة غير قابلة للشفاء نشأت نتيجة إصابة أو علة أو مرض بحيث يصبح الموت وشيكاً وقد يؤدي تطبيق العلاج الذي يحافظ على الحياة، لدرجة معقولة من التأكد الطبي، إلى تأجيل لحظة الوفاة إلى لحظة أخرى وشيكة، كما هو معتمد في السجل الطبي للشخص المعني من قبل طبيبين أو طبيب وممارس آخر لا يخضع لإشراف الطبيب المعتمد.

السماح بالموت الطبيعي (AND)

السماح بالموت الطبيعي هو لغة بديلة يستخدمها بعض الأشخاص الذين لا يرغبون في الإنعاش القلبي الرئوي، وإنما يريدون فقط رعاية الراحة.

الممارس المسؤول عن متابعة حالتك

طبيب أو ممرضة مسجلة ممارسة متقدمة أو مساعد طبيب يتحمل المسؤولية الرئيسية عن علاجك ورعايتك.

أهلية اتخاذ قرارات الرعاية الصحية

القدرة بشكل عامّ على فهم مخاطر ومنافع قرار الرعاية الصحية، بالإضافة إلى أي خيارات بديلة للعلاج. ويحدد تلك الأهلية مقدم الرعاية المسؤول عن متابعة حالتك.

الإنعاش القلبي الرئوي أو CPR هو إجراء طبي طارئ

يُستخدم لمحاولة إعادة نبض القلب والتنفس، والذي يمكن أن يتضمن النفخ في الفم، والضغط على الصدر، وإدخال أنبوب تنفس في القصبة الهوائية، وإعطاء أدوية في الوريد، والصدمة الكهربائية.

رعاية الراحة

العمل على جعلك مرتاحاً ومطمئناً قدر الإمكان، وتشمل دواء الألم، ومنحك رقائق الثلج ومرهم الشفاه، وتقليب جسدك لمنع إصابتك بنقرحات الفراش، وتحميمك.

أمر DNR أو عدم محاولة الإنعاش

أمر طبي يوضع في ملفك الطبي في المستشفى أو المرفق الصحي الآخر، وينص على أنك لا تريد إجراء CPR لك في حال توقف قلبك أو توقفت عن التنفس.

لا تريد الخضوع للإنعاش القلبي الرئوي إذا توقف قلبك وتنفسك. وبممكنك تمديد أثر أمر DNR خارج حدود المستشفى أو المرفق الصحي عن طريق استكمال النموذج الوردني لأمر عدم محاولة الإنعاش المنتقل أو النموذج الأصفر لأوامر مقدم الرعاية الصحية لتلقي علاج الحفاظ على الحياة. وكلاهما ساطع اللون ويظان مع الشخص الذي يطلبهما.

الوصاية

تحدد الوصاية على شخص فاقد الأهلية محكمة التركات والوصايا عندما يُقرر أن القصور الوظيفي لدى شخص ما قد انخفض إلى مستوى أصبحت فيه قدرته على المشاركة في الحد الأدنى من أنشطة الحياة اليومية وأدائها غير موجودة. يجب إثبات فقد الشخص لأهليته بما لا يدع مجالاً للشك، وينبغي ألا تكون هناك حلول متاحة أخرى من شأنها فرض قيود أقل على الشخص. ويفقد الشخص الحق في اتخاذ القرارات. وتتخذ المحكمة التي عينت الوصي أي قرار.

وكيل الرعاية الصحية

شخص يتم اختياره ليكون الوكيل من أجل التوكيل الرسمي الدائم للرعاية الصحية من أجل اتخاذ قرارات الرعاية الصحية عندما يتعذر عليك التعبير عن رغباتك بشأن الرعاية أو العلاج.

قرار الرعاية الصحية

يعني هذا الموافقة المستنيرة، أو رفض منح موافقتك المستنيرة، أو سحب موافقتك المستنيرة على أي نوع من الرعاية الصحية، أو العلاج، أو دخول مرفق صحي، أو الخضوع لإجراء تشخيصي، أو الحفاظ على الحالة الجسدية أو العقلية لشخص ما.

تعريفات مصطلحات التوجيه المسبق

الوكالة البديلة للمسائل الطبية

أحد أحكام القانون التشريعي في ولاية نيوهامبشير التي تقرّ مؤقتًا بسلطة أحد الأقارب أو صديق لاتخاذ قرارات الرعاية الصحية نيابةً عن المريض في حالة عدم وجود توجيه مسبق حتى الوفاة، أو تعيين وصي، أو مرور مئة وثمانين يومًا، أيها يحدث أولاً. ولا يجوز تمديد السلطة إلا إذا كان المريض يتدهور حتى الموت، وعلى غرار الوكلاء الذين يتم تعيينهم بموجب توجيه مسبق، لا يحق له التعهد بالمريض إلى مرفق نفسي، أو الموافقة على التعقيم، أو الجراحة النفسية، أو العلاج بالصدمات الكهربائية، أو العلاج التجريبي من أي نوع. وتكون الموافقات محدودة فيما يتعلق بالمريضات الحوامل. يحدد القانون ترتيب الأولوية لمن يمكن إقرار سلطته على النحو التالي:

- (أ) زوج/زوجة المريض، أو شريك/شريكة الزواج المدني، أو الزوج/الزوجة بمقتضى القانون العرفي على النحو المحدد في القانون 457:39RSA، ما لم تكن هناك إجراءات طلاق، أو اتفاق انفصال، أو أمر تقييدي (بعدم التعرض) يحد من علاقة ذلك الشخص بالمريض.
- (ب) أي ابن بالغ أو ابنة بالغة للمريض.
- (ج) أي من والدي المريض.
- (د) أي أخ بالغ أو أخت بالغة للمريض.
- (هـ) أي حفيد بالغ للمريض.
- (و) أي من أجداد المريض.
- (ز) أي خالة/عمة، أو عم/خال، أو ابنة أخ/أخت، أو ابن أخ/أخت بالغ للمريض.
- (ح) صديق مقرب للمريض.
- (ط) الوكيل الذي يحمل توكيلاً رسمياً مالياً أو القيم المعين طبقاً للقانون A-464RSA.
- (ي) الوصي على ممتلكات المريض.

قد يعين مقدم الرعاية الشخص وكيلاً بديلاً للمسائل الطبية، وتُمنح السلطة عندما يُذكر اسم الشخص في السجل الطبي. ويجب الالتزام بترتيب الأولوية، وينبغي أن يكون صانع القرار النائب راغباً وقادراً على اتخاذ القرارات. يجب أن يحل وكيل بديل للمسائل الطبية ذو أولوية عالية محل وكيل بديل ذي أولوية أدنى إذا تبين أنه راغب وقادر على اتخاذ القرارات.

رعاية الحالات المتأخرة

نهج يستخدمه فريق عمل لتقديم الخدمات الطبية، والتمريضية، والاجتماعية الشاملة، والرعاية الروحانية، ودعم الفاجعة والفقدان لك ولأسرتك عند اقتراب نهاية الحياة.

الأنبوب الوريدي أو IV

أنبوب يوضع في وريدك، ويُستخدم لتزويدك بالسوائل، أو الدم، أو الأدوية.

العلاج الذي يحافظ على الحياة

يشمل "علاج الحفاظ على الحياة"، على سبيل المثال لا الحصر ما يلي، التغذية والسوائل التي يتم إمدادها طبيًا، والتنفس الصناعي، والغسيل الكلوي أو استخدام الأجهزة الميكانيكية والتكنولوجية الخارجية الأخرى. وقد يشمل علاج الحفاظ على الحياة أدوية تثبيت ضغط الدم، ونقل الدم، والمضادات الحيوية. ولا يتضمن علاج الحفاظ على الحياة إعطاء الأدوية، أو تناول الأطعمة أو السوائل بصورة طبيعية، أو الخضوع لأي إجراء طبي يعتبر ضروريًا لتوفير الراحة أو تخفيف الألم.

التغذية والسوائل التي تؤخذ بطرق علاجية طبية من خلال

إجراءات تدخلية وتشمل، على سبيل المثال لا الحصر، ما يلي: التغذية وإعطاء السوائل عبر أنبوب أنفي معوي، أو أنبوب معوي، أو عن طريق الوريد؛ والتغذية بالحقن. لا تتضمن تناول الأطعمة أو السوائل بصورة طبيعية.

تعريفات مصطلحات التوجيه المسبق

أوامر مقدم الرعاية الصحية لتلقي علاج الحفاظ على الحياة

من المحتمل أن تكون الأوامر الطبية للمرضى للضعفاء الذين يتوقع موتهم قريباً وتتضمن أوامر (تلمي متطلبات النموذج لأوامر عدم محاولة الإنعاش المتنقل)، التي توجه قرارات العلاج الطبي. يهدف نموذج أوامر مقدم الرعاية الصحية لتلقي علاج الحفاظ على الحياة إلى الانتقال مع المريض بين مرافق الرعاية الصحية ورعاية المقيمين ويوقعه المريض ومقدم الرعاية.

مقدم الخدمة

يستخدم مصطلح "مقدم الرعاية" أو "مقدم الرعاية الطبية" في هذا المستند للإشارة إلى أي أخصائي مرخص يقدم الرعاية الطبية، أو التأهيلية، أو رعاية المقيمين، أو الرعاية الوصائية بموجب أوامر طبية. ومن المهم أن نلاحظ أن مقدمي الرعاية هم الوحيدون المخولون بموجب القانون لتحديد أهلية المرضى لاتخاذ القرارات الطبية، أو للإقرار بتعيين وكيل بديل للمسائل الطبية، أو للتصريح بأوامر POLST أو عدم محاولة الإنعاش وكذلك الأطباء والمرضات المسجلات الممارسات المسبقات ومساعدو الأطباء.

محاولة العلاج

هي تجربة العلاج (العلاجات) لفترة زمنية محددة (مثل أسبوع واحد أو أسبوعين) حتى يُقرر ما إذا كان العلاج سينجح أم لا.

التبرع بالأعضاء والأنسجة

– وهب أعضائك الصالحة للاستخدام لزرعها في أجسام أشخاص آخرين، والتي يمكن أن تنقذ حياتهم أو تحسبها، وتشمل القلب، والكليتين، والبنكرياس، والرئة، والكبد، والأمعاء. تشمل الأنسجة التي يمكنك التبرع بها القرنية، والجلد، والنخاع العظمي، وصمامات القلب، والأنسجة الضامة. يجب أن يستمر وصول الدم إلى الأعضاء لحين إزالتها من جسمك حتى تكون صالحة للزرع. ومن ثم، قد يكون من الضروري وضعك على جهاز التنفس مؤقتاً أو توفير علاج آخر يحافظ على العضو. يقيم الأطباء ما إذا كانت لديك أعضاء أو أنسجة مناسبة لعملية الزرع في وقت الموت أو بالقرب منه. وما زال من الممكن تسليم جسدك للمشاركة في الجنازة ودفنه بعد موتك.

الرعاية التلطيفية

الاعتناء بالإنسان كله - جسداً و عقلاً وروحاً. ينظر هذا النهج إلى الموت على أنه أمر طبيعي وشخصي؛ ويهدف إلى تخفيف الأعراض ومساعدتك في اختيار نوع العلاج القائم على المرض ومدى شراسته والأكثر ملاءمة لأهدافك.

فاقد للوعي بشكل دائم

حالة دائمة، تستمر إلى أجل غير مسمى دون تحسن، لا تكون فيها على دراية بأفكارك، وتغيب عن وعيك والبيئة من حولك وغيرها من مؤشرات الوعي على النحو الذي يحدده التقييم العصبي على يد طبيب بالتشاور مع مقدم الرعاية الخاص بك.

حالة غيبوبة مستمرة

حالة يتعذر عكسها؛ حيث يتوصل تقييم طبي معقول إلى فقدان الكامل لوظائف الدماغ الرئيسية. وتؤدي هذه الحالة إلى توقف كل أشكال التفكير والوعي، بالرغم من استمرار نبض القلب والتنفس. وستستمر فترات النوم واليقظة.

تم إعداد المعلومات المضمنة في هذا الكتيب بواسطة

New Hampshire Healthcare Decisions Coalition
(تحالف قرارات الرعاية الصحية في ولاية نيوهامبشير)

New Hampshire Healthcare Decisions Coalition (تحالف قرارات الرعاية الصحية في ولاية نيوهامبشير) هو مجموعة من المؤسسات والأفراد الذين يساعدون الناس على التخطيط لرعايتهم الصحية، والتحدث عن خياراتهم، وضمان احترامها.



Foundation *for*
Healthy Communities

03301 Airport Road Concord, NH 125
هاتف (603) 225-0900 • فاكس (603) 225 4346
www.healthynh.org